

FORMATION

- 2023 *DU Psychologie d'urgence et thérapies comportementales et cognitives - Université Savoie
TCC: Trouble de stress post-traumatique, stress aigu, deuil complexe
- 2014 *DIU Thérapies comportementales et cognitives - Universités LyonI/Savoie
TCC: Troubles anxieux, de l'humeur, des comportements alimentaires, addictions
*DESS de Psychologie Sociale Environnementale - Université René Descartes - Paris V
Psychologue sociale, chargée d'étude spécialisée
- De 1995 à 2001 *Maîtrise de Psychologie - Université de Savoie - Chambéry
Spécialités clinique et sociale, complémentaire cognitive
*Séminaire - Association JALMALV - Chambéry
Formation accompagnement des personnes en fin de vie
*Licence de psychologie - Université de Savoie - Chambéry
*Stages: Service de psychiatrie adultes - CHS de la Savoie
Unité des Troubles émotionnels - Consultation - Université de Savoie
*Divers: Congrès Afforthecc, Supervisions, Groupe d'intervisions, Grepaco

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Psychologie et accompagnement des personnes

- De 1994 à 2023 *Psychologue - Psychothérapeute - Cabinet Libéral - La Ravoire
Suivis et psychothérapies cognitives et comportementales de patients adultes et jeunes adultes
- *Maison de santé pluridisciplinaire - La Ravoire
Animation groupe de parole
- *Enseignant vacataire - Université de Savoie
Licence 3, DIU TCC, DU Psychologie d'urgence et TCC
- *Mission humanitaire-Association européenne des psychologues sapeurs pompier-Oujhorod Ukraine
Enseignement psychothérapie du deuil, psychothérapie du trauma - 35h
- *FOL - Formation BAFA - Haute Savoie
Intervention sur les substances psycho-actives auprès de futurs animateurs
- *DIREN Rhône-Alpes - Service de protection et gestion de l'espace - Lyon
Etude: « Perception de l'information délivrée par l'acteur institutionnel dans les situations conflictuelles »
- *DIREN Paca - Magazine « Infoloups »
Rédaction, publication d'un article
- *Centre Hospitalier - Service de gériatrie Long et Moyen Séjour - Chambéry
Entretiens individuels et familiaux; Travail auprès des équipes soignantes
- *Maisons de retraite « Les jardins de Marlioz » et « Tiers temps » - Aix les Bains
Etude: « Fin de vie: les échanges entre accompagnants et accompagnés selon que la relation prend place en milieu hospitalier ou au domicile ».
- *Université de Savoie - Chambéry
Audit, direction d'entretien, analyse du discours
- *Association Arche en ciel - Chambéry
Nursing, auxiliaire de vie
- *Lycée L. Armand - Chambéry et Collège de Maistre - St Alban Leysse
Encadrement d'adolescents

Chargée de mission

- De 2004 à 2010 *Milieu associatif
-Organisation de formation professionnelle médicale et congrès, communication
-Appels à projets formation conventionnelle, agréments formations et organismes de formation
-Bilans et rapports d'activité à l'intention de partenaires institutionnels